



CANTINE SCOLAIRE - 163 Rue de la Libération - 84190 GIGONDAS

## MENU DU MOIS DE MAI 2022

Prévision des menus sous réserve d'approvisionnement.

<p><b><u>LUNDI 2</u></b></p> <p><b>PIQUE NIQUE</b></p>	<p><b><u>MARDI 3</u></b></p> <p>Salade Romaine Rosbiff Haricots verts Tiramisu fraises et amandes</p>	<p><b><u>JEUDI 5</u></b></p> <p>Tomate cœur de bœuf ciboulette Rognons de veau sauce madère Les trois Riz BIO Crème Mont Blanc</p>	<p><b><u>VENDREDI 6</u></b></p> <p>Carottes, courgettes et radis noir râpés Merlu à la Normande Pomme de terre farcie au reblochon Tarte Tatin</p>
<p><b><u>LUNDI 9</u></b></p> <p>Repas végétarien Taboulé d'épeautres Gratin d'Œuf aux asperges et parmesan Carottes Comté / Fruit de saison</p>	<p><b><u>MARDI 10</u></b></p> <p>Salade Berrichonne (Frisée, lardons, gruyère, P.de terre) Steak Pois Gourmands aux lardons  Clafoutis aux cerises</p>	<p><b><u>JEUDI 12</u></b></p> <p>Feuilleté au Kiri et thon Saucisette Purée de Pommes de terre Soupe de fruits</p>	<p><b><u>VENDREDI 13</u></b></p> <p>Salade Nantaise (Mâche, tomates, concombre, thon) Lasagnes Epinards saumon Yaourt aux fruits mixés</p>
<p><b><u>LUNDI 16</u></b></p> <p>Repas végétarien Salade Printanière (Concombre, tomates, oignons blanc, cornichons, maïs) Œuf dur Gratin d'endives au munster Cerises</p>	<p><b><u>MARDI 17</u></b></p> <p>Salade aux lardons Jambon cuit Gratin de courgette au lait de soja Sorbet citron BIO Biscuit</p>	<p><b><u>JEUDI 19</u></b></p> <p>Salade Australienne (Roquette, betterave, noix de cajou, feta) Cassoulet Paris Brest</p>	<p><b><u>VENDREDI 20</u></b></p> <p>Betterave mimosa Colin pané Tomate farcie au quinoa au fromage frais Fruit BIO</p>
<p><b><u>LUNDI 23</u></b></p> <p>Asperges panées au parmesan Aiguillette de poulet Pommes de terre nouvelles Glace chocolat Madeleine</p>	<p><b><u>MARDI 24</u></b></p> <p>Salade chou rouge, lentilles, carottes Poulet forestier Frites Fruit givrés</p>	<p><b><u>JEUDI 26</u></b> <u>Ascension</u></p> 	

**Légumes et fruits crus / légumes et fruits cuits** : source de glucides, minéraux, vitamines, fibres.

**CODE COULEUR** : **Viandes, poissons, œufs** : source de protéines animales, lipides, vitamines, fer.

**Féculents** : source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres.

**Produits laitiers** : source de protéines, calcium, vitamines.